

**Аннотация к программе по дополнительному образованию
«Флорбол 5-8 классы» 2023-2024 учебный год.**

Программа формирует физически развитую, работоспособную, морально устойчивую и психологически уравновешенную личность, готовую к жизненным стрессовым ситуациям. Программа направлена не только на развитие у детей мотивации к двигательной активности и совершенствование физических показателей, но и на развитие качеств личности, необходимых для общения в коллективе (общительности, эмоциональности, устойчивости, смелости, уверенности в себе, высокого самоконтроля, адекватной самооценки), а также на формирование позитивных норм поведения и основ коммуникативной культуры. Особое внимание в программе уделяется социализации личности в коллективе. Тактика флорбола предполагает единство коллективных, групповых и индивидуальных действий.