



| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 19,75 | 231 | 10 | 10 | 27 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,40 | 152 | 4 | 3 | 28 |
| | хлеб | 1 | Батон с маслом | 39 | 5,64 | 108 | 3 | 3 | 17 |
| | фрукты | ГП | Апельсин | 150 | 22,48 | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 131 | Зеленый горошек консервированный отварной | 60 | 7,68 | 24 | 2 | 0 | 0 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник ленинградский, с тушенкой,со сметаной | 250 | 19,11 | 127 | 4 | 5 | 16 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлеты мясные | 100 | 47,16 | 214 | 9 | 13 | 16 |
| | гарнир | 139 | Капуста тушеная | 150 | 12,11 | 185 | 8 | 10 | 13 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1,31 | 42 | 2 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | 1,11 | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,50 | 106 | 1 | 0 | 25 |
| | | | | | | | | | |