Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

12.09.2024 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D3130323234303130393237383O, 1.2.643.100.3=120B303432323632373230323O, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373693938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2024.09.08 21:29:58 +07'00'

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	7-11 лет	День	12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	160	17,42	206	5	9	27
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	3	Батон с маслом и сыром	51	13,07	152	5	7	17
	фрукты	ГП	Яблоко	150	16,06	71	1	1	71
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	131	Зеленый горошек консервированный отварной	60	11,78	24	2	0	0
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский, с тушенкой,со сметаной	250	19,11	127	4	5	16
	2 блюдо	229	Рыба,тушеная с овощами	100	18,34	211	11	11	3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,12	138	3	5	15
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	1,96	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,66	60	1	0	13
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	3,50	106	1	0	25