Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

01.04.2025 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D31303232343031303932373830, 1.2.643.100.3=120B3034323236323732303230, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393031373736393938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2025.03.12 09:01:15 +07'00'

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты из птицы	100	49,75	242	11	15	15
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	40	2,91	83	3	1	16
	гор.блюдо	228,528	Макаронные изделия отварные с овощами. Соус красный основной	180 / 30	24,06	233	6	9	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	76	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	100	35,70	198	8	17	3
	1 блюдо	88	Щи с тушенкой , со сметаной	250	13,43	94	4	5	9
	2 блюдо	202	Тефтели из говядины с рисом	100	37,26	202	9	13	11
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	15,79	165	4	6	17
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,18	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,85	60	1	0	13
	напиток	389	Сок	200	26,80	75	1	0	20