Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

03.04.2025 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D31303232343031303932373830, 1.2.643.100.3=120B3034323236323732303230, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393031373736393938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2025.04.03 15:50:55 +07'00'

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшенная молочная жидкая	200	20,93	283	9	11	38
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	3	Батон с маслом и сыром	59	20,03	177	6	8	20
	фрукты	ГП	Груша	150	24,38	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	132	Фасоль консервированная отварная	100	15,80	58	4	0	8
	1 блюдо	82	Борщ с тушенкой и со сметаной	250	15,32	94	3	5	9
	2 блюдо	229	Рыба,тушеная с овощами	120	21,92	253	23	12	106
	гарнир	224	Рис отварной	180	15,66	249	4	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,18	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,85	60	1	0	13
	напиток	389	Сок	200	26,80	75	1	0	20