Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

15.04.2025 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D31303232343031303932373830, 1.2.643.100.3=120B3034323236323732303230, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393031373736393938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2025.04.03 16:24:00 +07'00'

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба,тушеная с овощами	120	21,92	253	23	12	106
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	222	5,06	59	0	0	15
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,64	104	4	1	21
	гор.блюдо	239	Картофель отварной	180	16,37	182	4	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70,71	Огурцы соленые	100	30,58	13	1	0	2
	1 блюдо	97	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	32,37	135	8	4	36
	2 блюдо	268	Котлеты мясные	100	47,16	214	9	13	16
	гарнир	302	Каша гречневая	180	11,74	280	9	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,18	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,85	60	1	0	13
	напиток	389	Сок	200	26,80	75	1	0	20