Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

07.02.2025 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D31303232343031303932373830, 1.2.643.100.3=120B3034323236323732303230, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393031373736393938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2025.01.30 09:29:09 +07'00'

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	Тефтели из говядины с рисом	100	37,26	202	9	13	11
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	40	2,76	83	3	1	16
	гор.блюдо	302,528	Каша гречневая. Соус красный основной	180 / 30	29,41	300	9	9	46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	Томаты в собственном соку	100	17,49	17	1	0	4
	1 блюдо	88	Щи с тушенкой , со сметаной	250	13,43	94	4	5	9
	2 блюдо	171,263	Рыба,тушеная в сметанном соусе	100	19,93	160	11	11	3
	гарнир	239	Картофель отварной	180	16,37	182	4	6	27
	сладкое	ГП	Вафли	40	10,20	217	2	12	25
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,07	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,75	60	1	0	13
	напиток	39	Сок	200	26,80	75	1	0	20