Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

26.02.2025 г

# МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D31303232343031303932373830, 1.2.643.100.3=120B303432323632323732303230, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373 6393938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2025.02.15 10:05:42 +07'00'

| Школа | МБОУ"Тургужанская ООШ" | Отд./корп | 12-18 лет | День | 26.02.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный | 200 | 41,94 | 259 | 17 | 19 | 5 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с лимоном | 222 | 5,06 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 3 | Батон с маслом и сыром | 59 | 15,52 | 177 | 6 | 8 | 20 |
| | фрукты | ГП | Апельсин | 120 | 20,80 | 56 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 133 | Кукуруза консервированная отварная | 100 | 18,80 | 58 | 2 | 0 | 11 |
| | 1 блюдо | 97 | Суп-уха ( с рыбной консервой) | 250 | 32,37 | 135 | 8 | 4 | 36 |
| | 2 блюдо | 294 | Котлеты из птицы | 100 | 49,75 | 242 | 11 | 15 | 15 |
| | гарнир | 228 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 16,15 | 214 | 6 | 7 | 33 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2,07 | 62 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,75 | 60 | 1 | 0 | 13 |
| | напиток | 389 | Сок | 200 | 26,80 | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |