



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	399	Блинчики с повидлом	200	56,25	506	16	14	81
	гор.напиток	298	Чай с молоком	200	10,52	100	2	3	17
	хлеб бел								
	фрукты	ГП	Яблоко	150	16,06	71	1	1	14,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	121	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	16,20	78	1	5	8
	1 блюдо	104,105	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	19,77	153	6	6	14
	2 блюдо	423,404	Капуста тушеная с куриным фаршем	350	37,36	357	21	19	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,18	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,85	60	1	0	13
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	4,20	117	1	0	28