Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

06.11.2024 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D31303232343031303932373830, 1.2.643.100.3=120B3034323236323732303230, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393031373736393938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2024.10.29 11:00:02 +07'00'

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	7-11 лет	День	06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	Тефтели из говядины с рисом	100	37,26	202	9	13	11
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,31	42	2	0	8
	гор.блюдо	302	Каша гречневая. Соус красный основной	150 / 30	17,75	253	8	7	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	Томаты в собственном соку	60	10,56	10	0	0	2
	1 блюдо	88	Щи с тушенкой , со сметаной	250	13,43	94	4	5	9
	2 блюдо	171,263	Рыба,тушенная в сметанном соусе	100	19,93	160	11	11	3
	гарнир	239	Картофель отварной	180	16,37	182	4	6	27
	сладкое	ГП	Вафли	20	5,10	108	1	6	13
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,31	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,11	40	1	0	9
	напиток	389	Сок	200	23,60	75	1	0	20