



Long -

07.11.2024 г

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"				Отд./корп	7-11 лет	День			07.11.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	423,404	Капуста тушеная с куриным фаршем	200	37,32	204	12	11	12	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	12,40	152	4	3	28	
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	1,96	62	2	0	12	
	фрукты	ГП	Яблоки	100	10,71	96	2	1	21	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	131	Зеленый горошек консервированный отварной	60	11,78	24	2	0	0	
	1 блюдо	82	Борщ с тушенкой и со сметаной	250	17,05	94	3	5	9	
	2 блюдо	268	Котлеты мясные	100	47,16	214	9	13	16	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,12	138	3	5	15	
	сладкое	ГП	Вафли	20	5,10	108	1	6	13	
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,31	42	2	0	8	
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,11	40	1	0	9	
	напиток	389	Сок	200	23,60	75	1	0	20	