Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

01.10.2024 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D313032323430313039323738330, 1.2.643.100.3=120B303432323632373230323O, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373639393S, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2024.10.01 17:36:26 +07'00'

-МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	200	37,18	343	9	10	52
	гор.напиток	270,269	Какао с молоком	200	14,81	164	6	6	23
	хлеб								
	фрукты	ГП	Апельсин	150	22,48	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	121	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	16,20	78	1	5	8
	1 блюдо	82	Борщ с тушенкой и со сметаной	250	17,05	94	3	5	9
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100	49,75	242	11	15	15
	гарнир	228,528	Макаронные изделия отварные с овощами. Соус красный основной	180 / 30	24,06	233	6	9	35
	соус								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	1,96	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,66	60	1	0	13
	напиток	389	Сок	200	23,60	75	1	0	20