



Long -

01.10.2024 г

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"			Отд./корп	7-11 лет	День			01.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	155	27,68	257	7	7	39
	гор.напиток	270,269	Какао с молоком	200	16,15	164	6	6	23
	хлеб								
	фрукты	ГП	Груша	150	24,38	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	121	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	9,72	47	1	3	5
	1 блюдо	82	Борщ тушеной и со сметаной	250	17,05	94	3	5	9
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100	49,75	242	11	15	15
	гарнир	228,528	Макаронные изделия отварные с овощами. Соус красный основной	150 / 30	21,00	198	5	7	30
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,31	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,11	40	1	0	9
	напиток	389	Сок	200	23,60	75	1	0	20