Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

03.10.2024 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D31303232343031303932373830, 1.2.643.100.3=120B303432323632373230323O, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373693938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2024.10.06 20:26:22 +07'00'

| Школа | МБОУ"Тургужанская ООШ" | Отд./корп | 12-18 лет | День | 03.10.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный | 200 | 41,79 | 259 | 17 | 19 | 5 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,80 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел | 3 | Батон с маслом и сыром | 59 | 13,07 | 177 | 6 | 8 | 20 |
| | фрукты | ГП | Груша | 120 | 19,51 | 56 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 133 | Кукуруза консервированная отварная | 100 | 18,80 | 58 | 2 | 0 | 11 |
| | 1 блюдо | 104,105 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 19,77 | 153 | 6 | 6 | 14 |
| | 2 блюдо | 171,263 | Рыба,тушеная в сметанном соусе | 100 | 19,93 | 160 | 11 | 11 | 3 |
| | гарнир | 224 | Рис отварной | 180 | 15,66 | 249 | 4 | 6 | 36 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 1,96 | 62 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,66 | 60 | 1 | 0 | 13 |
| | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,50 | 117 | 1 | 0 | 28 |
| | | | | | | | | | |