



Long -

09.10.2024 г

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"			Отд./корп	7-11 лет	День			09.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	399	Блинчики с повидлом	200	41,99	379	12	10	61
	гор.напиток	298	Чай с молоком	200	10,52	100	2	3	17
	хлеб								
	фрукты	ГП	Груша	150	24,38	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	121	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	9,72	47	1	3	5
	1 блюдо	104,105	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	19,77	153	6	6	14
	2 блюдо	423,404	Капуста тушеная с куриным фаршем	320	37,36	326	19	17	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,31	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,11	40	1	0	9
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	3,50	106	1	0	25