Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

11.10.2024 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D31303232343031303932373830, 1.2.643.100.3=120B303432323632373230323 0, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373 6393938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2024.10.13 16:33:18 +07'00'

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	200	41,94	259	17	19	5
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	222	5,06	59	0	0	15
	хлеб	3	Батон с маслом и сыром	59	15,38	177	6	8	20
	фрукты	ГП	Груша	120	19,51	56	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	133	Кукуруза консервированная отварная	100	18,80	58	2	0	11
	1 блюдо	97	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	32,37	135	8	4	36
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100	49,75	242	11	15	15
	гарнир	228	Макаронные изделия отварные с овощами	180	16,15	214	6	7	33
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	1,96	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,66	60	1	0	13
	напиток	389	Сок	200	23,60	75	1	0	20