Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

15.10.2024 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D31303232343031303932373830, 1.2.643.100.3=120B3034323236323732303230, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373 6393938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2024.10.13 16:38:45 +07'00'

| Школа | МБОУ"Тургужанская ООШ" | Отд./корп | 12-18 лет | День | 15.10.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 24,74 | 308 | 14 | 14 | 37 |
| | гор.напиток | 270,269 | Какао с молоком | 200 | 14,81 | 164 | 6 | 6 | 23 |
| | хлеб | 1 | Батон с маслом | 45 | 7,10 | 126 | 3 | 4 | 20 |
| | фрукты | ГП | Груша | 120 | 19,51 | 56 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 70,71 | Огурцы соленые | 100 | 30,58 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 104,105 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 19,77 | 153 | 6 | 6 | 14 |
| | 2 блюдо | 202 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 37,26 | 202 | 9 | 13 | 11 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая | 180 | 11,74 | 280 | 9 | 7 | 44 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 1,96 | 62 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,66 | 60 | 1 | 0 | 13 |
| | напиток | 389 | Сок | 200 | 23,60 | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |