Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

22.10.2024 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D313032323430313039323738 30, 1.2.643.100.3=120B303432323632373230323 0, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373639 3938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2024.10.20 17:40:51 +07'00'

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	7-11 лет	День	22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты из птицы	100	49,75	242	11	15	14
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,31	42	2	0	8
	гор.блюдо	228,528	Макаронные изделия отварные с овощами. Соус красный основной	150 / 30	20,99	198	5	7	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	76	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	21,53	119	5	10	2
	1 блюдо	88	Щи с тушенкой , со сметаной	250	13,43	94	4	5	9
	2 блюдо	202	Тефтели из говядины с рисом	100	37,26	202	9	13	11
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,12	138	3	5	15
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,31	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,11	40	1	0	9
	напиток	389	Сок	200	23,60	75	1	0	20