Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

17.01.2025 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D313032323430313039323738 30, 1.2.643.100.3=120B303432323632373230323 0, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373639393 8, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2025.01.15 17:09:13 +07'00'

| Школа | МБОУ "Тургужанская ООШ | Отд./корп | 12-18 лет | День | 17.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 24,74 | 308 | 14 | 14 | 37 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,40 | 152 | 4 | 3 | 28 |
| | хлеб | 1 | Батон с маслом | 45 | 6,94 | 126 | 3 | 4 | 20 |
| | фрукты | ГП | Апельсин | 150 | 22,48 | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 131 | Зеленый горошек консервированный отварной | 100 | 12,80 | 40 | 3 | 0 | 0 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник ленинградский, с тушенкой,со сметаной | 250 | 19,11 | 127 | 4 | 5 | 16 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлеты мясные | 100 | 47,16 | 214 | 9 | 13 | 16 |
| | гарнир | 139 | Капуста тушеная | 180 | 14,52 | 222 | 10 | 12 | 16 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2,07 | 62 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,75 | 60 | 1 | 0 | 13 |
| | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,20 | 117 | 1 | 0 | 28 |
| | | | | | | | | | |