Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

20.01.2025 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D313032323430313039323738 30, 1.2.643.100.3=120B303432323632373230323 0, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373639393 8, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2025.01.15 17:11:10 +07'00'

| Школа | МБОУ"Тургужанская ООШ" | Отд./корп | 7-11 лет | День | 20.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 112 | Каша пшенная молочная жидкая | 170 | 17,82 | 241 | 7 | 9 | 32 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,80 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 3 | Батон с маслом и сыром | 51 | 13,20 | 152 | 5 | 7 | 17 |
| | фрукты | ГП | Апельсин | 100 | 14,99 | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 132 | Фасоль консервированная отварная | 60 | 9,48 | 35 | 2 | 0 | 5 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с тушенкой и со сметаной | 250 | 15,32 | 94 | 3 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 229 | Рыба,тушеная с овощами | 100 | 18,34 | 211 | 11 | 11 | 3 |
| | гарнир | 224 | Рис отварной | 150 | 13,30 | 209 | 4 | 5 | 30 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1,38 | 42 | 2 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | напиток | 389 | Сок | 200 | 26,80 | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |