Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

24.01.2025 г

# МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D31303232343031303932373830, 1.2.643.100.3=120B303432323632373230323 0, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343333903137373639393 8, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2025.01.22 10:14:39 +07'00'

| Школа | МБОУ"Тургужанская ООШ" | Отд./корп | 12-18 лет | День | 24.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 423,404 | Капуста тушеная с куриным фаршем | 200 | 37,36 | 204 | 12 | 11 | 12 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток | 200 | 12,40 | 152 | 4 | 3 | 28 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,45 | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | фрукты | ГП | Апельсин | 100 | 14,99 | 96 | 2 | 0 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 131 | Зеленый горошек консервированный отварной | 100 | 21,50 | 40 | 3 | 0 | 0 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с тушенкой и со сметаной | 250 | 17,05 | 94 | 3 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлеты мясные | 100 | 47,16 | 214 | 9 | 13 | 16 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 180 | 15,79 | 165 | 4 | 6 | 17 |
| | сладкое | ГП | Вафли | 40 | 10,20 | 217 | 2 | 12 | 25 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2,07 | 62 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,75 | 60 | 1 | 0 | 13 |
| | напиток | 389 | Сок | 200 | 23,60 | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |