Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

30.01.2025 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D313032323430313039323738 30, 1.2.643.100.3=120B303432323632373230323 0, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373639393 8, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2025.01.30 08:27:54 +07'00'

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	7-11 лет	День	30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба,тушеная с овощами	100	18,34	211	11	11	3
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	200	5,06	59	0	0	15
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,07	62	2	0	12
	гор.блюдо	239	Картофель отварной	180	16,37	182	4	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70,71	Огурцы соленые	80	21,34	10	1	0	1
	1 блюдо	97	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	32,37	135	8	4	36
	2 блюдо	268	Котлеты мясные	100	47,16	214	9	13	16
	гарнир	302	Каша гречневая	150	9,84	233	7	6	37
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,38	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,17	40	1	0	9
	напиток	389	Сок	200	26,80	75	1	0	20