Утверждаю

Директор МБОУ «Тургужанская ООШ»

Мацкевич Т.Ф._____

31.01.2025 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ШКОЛЬНАЯ, 31, l=д. Тургужан, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D313032323434031303932373830, 1.2.643.100.3=120B303432323632732303230, 1.2.643.100.4=120A32343339303034383730, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303137373693938, email=mouturg@rambler.ru, givenName=Татьяна Фёдоровна, sn=Мацкевич, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТУРГУЖАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2025.01.30 08:32:53 +07'00'

Школа	МБОУ"Тургужанская ООШ"	Отд./корп	12-18 лет	День	31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	200	41,79	259	17	19	5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб бел	3	Батон с маслом и сыром	59	15,52	177	6	8	20
	фрукты	ГП	Груша	120	19,51	56	0	0	12
Обед	закуска	133	Кукуруза консервированная отварная	100	18,80	58	2	0	11
	1 блюдо	104,105	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	19,77	153	6	6	14
	2 блюдо	171,263	Рыба,тушеная в сметанном соусе	100	19,93	160	11	11	3
	гарнир	224	Рис отварной	180	15,66	249	4	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,07	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,75	60	1	0	13
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	3,50	117	1	0	28